**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«Вольная борьба»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направленность программы** | Физкультурно – спортивная |
| **Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы** | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вольная борьба» |
| **Уровень программы** | Базовый |
| **Цель программы** | Формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;  Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие  физических, интеллектуальных и нравственных способностей);  Достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков. |
| **Вид программы** | Адаптированная |
| **Срок реализации** | 2 года |
| **Возраст учащихся** | 7 -17 лет |
| **Где и когда рассмотрена, принята** | рассмотрена на Педагогическом совете, протокол № 01 от 30.08. 2024 г.  принята на Педагогическом совете, протокол № 01 от 30.08. 2024 г. |
| **Дата утверждения** | Приказ № 87 от 02.09. 2024 г. |
| **Ф.И.О. автора** | Рудаков Сергей Александрович |
| **Сведения о педагоге реализующего программу** | Тренер-преподаватель  образование – средне-специальное  Первая квалификационная категория |
| **Краткая аннотация программы** | Отличительные особенности данной программы от уже существующих программ в этой области заключается в том, что по дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «Вольная борьба» могут заниматься дети разного возраста, не зависимо от их одаренности,  способности, уровня физического развития и подготовленности, не имеющие  медицинских противопоказаний. |
| **Прогнозируемые результаты** | Для большинства учащихся основным результатом является  а так же объем знаний и умений, навыков, приобретаемый в ходе работы по программе. |
| **Особая информация** | Программа предоставляет возможность развить у учащихся |