**МБУ ДО ДЮСШ ЧАПЛЫГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ТРЕНЕРА- ПРЕПОДАВАТЕЛЯ КОЛПАКОВА СЕРГЕЯ ИВАНОВИЧА ПО ОСНОВАМ ОБУЧЕНИЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ**

**1. Старание более важно, чем тактические схемы**

Я знаю, что нравиться возиться с тактическими схемами и игровыми построениями в надежде переиграть соперника. Правда заключается в том, что всегда определять разницу между победой и поражением будет старание футболистов, особенно, когда встречаются команды равные. Привейте своим игрокам понимание важности полностью выкладываться во время игры и чтобы они покидали поле с чувством полного отсутствия сил. Выиграли или проиграли — не важно, но если они выложились полностью, то они могут быть счастливы, и вы вместе с ними.

**2. Не так важно то, что вы знаете, как ваш характер и отношение к игрокам**

Любой тренер может улучшить свои знания в футболе, читая бесчисленные страницы советов и помощи, которые можно найти в Интернете. Конечно, если один тренер совсем ничего не знает, а другой имеет большой опыт, то, возможно, второй будет лучше, как тренер. Тем не менее, не каждый тренер желает работать над своим характером и способностью добиваться от футболистов, чтобы они показывали во время игры все, на что способны.

**3. Упражнения не должны быть трудными для понимания**

Выполняя сложное упражнение можно запутаться, особенно юным футболистам, а слишком продолжительное упражнение утомляет. Если вы совершаете эти ошибки, то ваши футболисты очень быстро потеряют интерес к тренировкам. Ваши упражнения должны базироваться на играх на укороченной площадке и соотноситься с реальными игровыми ситуациями. Естественно, полезно использовать упражнения на развитие индивидуальной техники, но основой ваших тренировок должны быть игры и борьба на поле.

**4. Целью не должна быть победа любой ценой. Вам следует сосредоточиться на развитии ваших игроков и их любви к футболу**

Мы знаем, что победы в футболе являются конечной целью для всех тренеров всех уровней. Тем не менее, не стоит на этом фокусироваться, если вы тренируете юных футболистов. Вы должны научить их любить футбол. Никто не любит проигрывать. Но даже если вы выигрываете, но при этом не обучаете детей должным образом, не позволяете им самовыражаться, если они бояться совершать ошибки, зная, что на них будут орать, то, в конечном счете, они разочаруются в футболе.

 Они должны наслаждаться игрой и их не нужно осуждать за проигрыши. Если вы их постоянно подбадриваете и фокусируетесь больше на позитивных моментах, чем на негативных, то игроки будут гораздо быстрее расти и получать удовольствие от игры. Игроки быстрее развиваются, когда получают удовольствие от того, что они делают. Важно помнить об этом.

**5. Самый большой секрет заключается в том, что не существует никаких «секретов»!**

На самом деле нет никаких секретов в обучении футболу. Конечно, есть различные схемы, тактики, игровые стили и методы тренировок. Но они все доступны любому тренеру — опытному или начинающему — нужно всего лишь поискать необходимую информацию в Интернете.

 В конечном счете, футболисты развиваются за счет глубокого погружения в игру, за счет работы с мячом. Как тренер вы должны способствовать этому и осознавать, что на ваших плечах лежит огромная ответственность. Мотивируйте своих игроков, предоставьте им свободу, научите их играть с гордостью, страстно и честно, уважать соперников и официальных лиц во время игр. И в конце всего запомните, что в футбол играют футболисты, а не тренеры.